



- ✓ **SPACÁK** (spí se na postelích na matracích)
- ✓ **EŠUS/MISKA, LŽÍCE, HRNEK**
- ✓ Oblečení na spaní
- ✓ Pohodlné oblečení do budovy (trička, tepláky)
- ✓ Teplou zimní bundu!
- ✓ Zateplené kalhoty (zimní)
- ✓ 2 kalhoty na ven
- ✓ 4 trička
- ✓ 3 mikiny nebo svetry
- ✓ Punčocháče/ legíny/ podvlíkačky
- ✓ 6 párů ponožek
- ✓ 4 páry teplých ponožek
- ✓ Dostatek spodního prádla (5x)
- ✓ Pláštěnka
- ✓ 1 ručník
- ✓ Kapesníky (stačí papírové)
- ✓ zimní čepice
- ✓ Šála/ nákrčník
- ✓ 2 teplé rukavice a 1 tenké rukavice
- ✓ **Přezůvky do budovy** (papuce, sandály)
- ✓ 2 pevné boty (nejlépe pohorky nebo zimní)
- ✓ Hygienické potřeby (kartáček, pasta, mýdlo, hřebec, ...)
- ✓ Baterka / čelovka
- ✓ Bavlněný šátek

- ✓ **Léky:** pokud dítě užívá pravidelně léky, podepsané a s dávkováním odevzdejte všechny při odjezdu zdravotníkovi akce.
- ✓ **Průkazku zdravotní pojišťovny** (může být i kopie)



Nabalte své dítě dle vašeho nejlepšího uvážení.
Tento seznam je pouze doporučením. Počítejte s tím, že budeme trávit dost času venku v přírodě/ popř. na sněhu, proto doporučujeme starší oblečení, které se může zašpinit či potrhát.

Balte kufr/batoh s dítětem, aby viděl, kde co má.
(Mladším dětem doporučujeme věci označit.)

Nedávejte dítěti cennosti a elektroniku!
(mobil, mp3, tablet...). Striktně nedoporučujeme a nezodpovídáme za jejich ztrátu či poškození.
Program je nabitý a jsme rádi, když si jej užijeme bez elektroniky.

K dispozici během akce bude telefonní číslo, na které můžete kdykoliv zavolat.

Káňová Eliška (hlavní vedoucí akce),
+420 739 366 553

Vše sbalte nejlépe do jednoho zavazadla (krosna/sportovní taška)!!!
Případné drobné věci do uzavíratelných tašek, ať se nám vše nevysype v autě.

Zavazadla pojedou autem a na cestu si můžete vzít malý batoh s pitím a svačinkou. Pojedeme autobusem a kousek půjdeme pěšky.

SRAZ:

neděle 6. 2. 13:50

autobusová zast. Frenštát p. R., U škol

PŘÍJEZD:

pátek 11. 2. v 14:35

autobusová zast. Frenštát p. R., U škol